



1. Spegni e fai spegnere le luci di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.
2. Prepara una cena antispreco in famiglia o nel tuo ristorante: con ricette svuota-frigo, alimenti a basso impatto ambientale.
3. Rinuncia all'auto: cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.
4. Organizza un'attività di sensibilizzazione sui temi dell'efficienza energetica e del cambiamento climatico: parlane con i tuoi studenti, con i colleghi, con i clienti...
5. Pianta alberi, piantine, fiori.
6. Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.
7. Condividi per risparmiare: il viaggio in auto, il wi-fi...
8. Organizza un evento non energivoro: un concerto in acustico, uno spettacolo alimentato dalle pedalate del pubblico, una partita al buio, una serata di osservazione astronomica.
9. Fai un gesto sostenibile per l'ambiente in cui abiti o lavori: sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti, installa una casetta per i pipistrelli...
10. Indossa un maglione pesante e abbassa il riscaldamento!

16 FEBBRAIO - Giornata Nazionale
del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili

Rai Radio 2

Rai Per la Sostenibilità
ESG

milluminodimeno.rai.it #milluminodimeno